

มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ (จี พาน เกาะ)

网板善堂紫攀阁

1221 ถนนพหลโยธิน ตำบลเมืองพาน อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

清莱府网板县门牌 一二二一号 电话 : 053-721266

24 กันยายน 2567

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมงานเทศกาลกินเจเดือนเก้า

เรียน ท่านที่ปรึกษา กรรมการ สมาชิก และพี่น้องชาวตลาดอำเภอพาน ทุกท่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ประกาศกำหนดก

2. แบบตอบรับ

ด้วยมูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์กำหนดจัดงานเทศกาลถือศีลกินเจเดือนเก้า เพื่อร่วมกันรักษาประเพณีอันดีงามที่ได้ปฏิบัติสืบต่อกันมาทุกปี และได้ตั้งโรงงานเพื่อบริการอาหารเจแก่สาธุชนทั่วไปตลอดเทศกาล ระหว่างช่วงเย็นวันพุธที่ 2 ตุลาคม – วันศุกร์ที่ 11 ตุลาคม 2567 ณ โรงอาหารโรงเรียนวัฒนาศึกษา มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ อ.พาน จ.เชียงราย

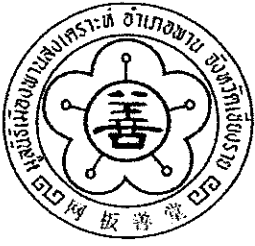
อนึ่ง หากท่านใดไม่สะดวกมาร่วมรับประทานอาหารเจ ณ โรงงานได้ สามารถแจ้งความจำนงจะมารับกลับไปทานที่บ้านได้ตั้งแต่นี้ ที่มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ โทรศัพท์ 0-5372-1266 หรือแจ้งตอบรับตามเอกสารแนบฉบับนี้ เพื่อจะทำให้เกิดความสะดวกในการร่วมกิจกรรม และการจัดการของคณะกรรมการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมประชุม โดยพร้อมเพียงกัน

ขอแสดงความนับถือ

นายทรง ชัยจรรย์พันธุ์

ประธานมูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์



มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ (จีพาน เกาะ)

网板善堂紫攀阁

1221 ถนนพหลโยธิน ตำบลเมืองพาน อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

清莱府网板县门牌 一二二一号 电话 : 053-721266

แบบตอบร่วมร่วมงานเทศกาลถือศีลกินเจเดือนเก้า

ระหว่างช่วงเย็นวันพุธที่ 2 - วันศุกร์ที่ 11 ตุลาคม 2567

ณ บริเวณลานอเนกประสงค์ อาคาร 60 ปี (กงลิจงหา)

โรงเรียนวัฒนศึกษา อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

ชื่อ-สกุล.....

ร้านค้า/บริษัท.....

โทรศัพท์.....

ยินดีมาร่วมรับประทานอาหาร ณ โรงทาน

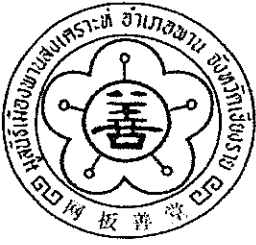
รับกลับไปทานที่บ้าน

ไม่สะดวกร่วมฯ

ลงนาม.....

()

วันที่ / /



มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ (จี พาน เกาะ)

网板善堂紫攀阁

1221 ถนนพหลโยธิน ตำบลเมืองพาน อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

清莱府网板县门牌 一二二一号 电话 : 053-721266

ประกาศกำหนดการ

มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ขอแจ้งกำหนดการวันอันเป็นมงคลจัดงานเทศกาลกินเจประจำปี 2567 ระหว่างช่วงเย็นวันพุธที่ 2 ตุลาคม – วันศุกร์ที่ 11 ตุลาคม 2567 ณ โรงทานอาหารเจ โรงอาหาร โรงเรียนวัดนาคศึกษา มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ อ.พาน จ.เชียงราย โดยมีกำหนดการโดยสังเขป ดังนี้

วันพุธที่ 2 ตุลาคม 2567

เวลา 14.00 น. พิธีอัญเชิญกั้วอ้วงชุกโจ้ว (นพราชาพุทธเจ้า) เปิดมณฑลเทศกาลพิธีกินเจ

เวลา 16.30 น. เปิดโรงเจสว่างหน้ามือแรก

วันอังคารที่ 11 ตุลาคม 2567

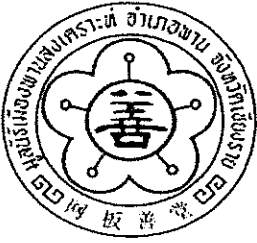
เวลา 14.00 น. พิธีส่งเสด็จนพราชาพุทธเจ้าปิดมณฑลเทศกาลกินเจ เป็นอันเสร็จพิธี

เวลา 16.30 น. บริการอาหารมือเย็น

ในช่วงเทศกาลกินเจทุกวัน มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ขอเชิญผู้มีจิตศรัทธาทุกท่านร่วมรับประทานอาหารเจตามเวลาดังต่อไปนี้

มือเช้า	เวลา 07.30 -09.00 น.
มือกลางวัน	เวลา 11.30 – 14.00 น.
มือเย็น	เวลา 16.30 – 18.00 น.

อนึ่ง กำหนดการและการร่วมงานในโรงทานอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ตามความเหมาะสม และอภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้ด้วย



มูลนิธิเมืองพานสงเคราะห์ (จี พาน เกาะ)

网板善堂紫攀阁

1221 ถนนพหลโยธิน ตำบลเมืองพาน อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

清莱府网板县门牌 一二二一号 电话 : 053-721266

เทศกาลกินเจ

คำว่า “เจ” ในภาษาจีนทางพระพุทธศาสนา หมายถึง “อุโบสถ หรือการรักษาศีล 8” ของศาสนาพุทธนิกายมหายาน ที่จะมีการรักษาอุโบสถศีล ไม่บริโภคอะไรหลังเที่ยงวันตามหลักศีล 8 ข้อ และไม่บริโภคเนื้อสัตว์ เพื่อเป็นการไม่เบียดเบียนสิ่งมีชีวิต ช่วงหลังจึงเรียกคนที่ไม่กินเนื้อสัตว์ว่า “กินเจ” ไปด้วย แต่ถึงกระนั้นการกินเจไม่ใช่เพียงงดเนื้อสัตว์ อาหาร และเครื่องปรุงที่มีส่วนประกอบของเนื้อสัตว์ แต่ยังรวมถึงการรักษาศีล ประพฤติตัวเป็นคนดีทั้งกาย วาจา ใจ อีกด้วย นอกจากเนื้อสัตว์แล้ว ห้ามกินอะไรบ้าง

1. ผักที่มีกลิ่นฉุน 5 อย่าง ได้แก่ กระเทียม (ไม่ดีต่อหัวใจ), หอมใหญ่ แดง ขาว ต้นหอม (ไม่ดีต่อไต), หลักเกียว ผักของจีน มีลักษณะคล้ายกระเทียมโทน (ไม่ดีต่อม้าม), กุยช่าย (ไม่ดีต่อดับ) และ ใบยาสูบ (ไม่ดีต่อปอดเมื่อใช้สูบ) นอกจากนี้ผักชนิดไหนที่มีกลิ่นฉุนก็ไม่ควรทานระหว่างช่วงกินเจด้วย
2. นม เนย น้ำมัน และผลิตภัณฑ์จากสัตว์
3. อาหารรสจัด ไม่ว่าจะเป็นเค็มจัด หวานจัด เปรี้ยวจัด หรือเผ็ดจัด
4. เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
5. ใครที่กินเจจริงจัง ห้ามทานอาหารบนภาชนะที่ใช้ร่วมกับผู้ที่ไม่ได้กินเจ และต้องทานอาหารที่ปรุงจากคนที่กินเจด้วยกันเท่านั้น

ความหมายของ “การกินเจ” กินเจเพื่ออะไร

1. กินเพื่อสุขภาพ อาหารเจเป็นอาหารประเภทชีวจิต เมื่อกินติดต่อกันไปช่วงเวลาหนึ่งจะทำให้ร่างกายเกิดการปรับตัวให้อยู่ในสภาวะสมดุล สามารถขับพิษของเสียต่างๆ ออกจากร่างกายได้ ปรับระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินอาหารให้มีเสถียรภาพ
2. กินด้วยจิตเมตตา เนื่องจากอาหารที่เรากิน ประกอบด้วยเลือดเนื้อของสรรพสัตว์ ผู้มีจิตเมตตา มีคุณธรรมและมีจิตสำนึกอันดีงามย่อมไม่อาจกินเลือดเนื้อของสัตว์เหล่านั้นซึ่งมีเลือดเนื้อจิตใจและที่สำคัญมีความรักตัวกลัวตายเช่นเดียวกับคนเรา
3. กินเพื่อเว้นกรรม ผู้ที่เข้าใจอย่างลึกซึ้งย่อมตระหนักว่าการกิน ซึ่งอาศัยการฆ่าเพื่อเอาเลือดเนื้อผู้อื่นมาเป็นของเรา เป็นการสร้างกรรม แม้ว่าจะไม่ได้เป็นผู้ลงมือฆ่าเองก็ตาม การซื้อจากผู้อื่นก็เหมือนกับการจ้างฆ่าเพราะถ้าไม่มีคนกินก็ไม่มีคนฆ่ามาขาย กรรมที่สร้างนี้จะติดตามสนองเราในไม่ช้า ทำให้สุขภาพร่างกายอายุขัยของเราสั้นลง เป็นบ่อเกิดของโรคภัยไข้เจ็บ เมื่อได้ทราบถึงเรื่องกฎแห่งกรรมนี้แล้ว จึงควรหยุดกินหยุดฆ่า หันมารับประทานอาหารเจ ซึ่งทำให้ร่างกายเติบโตได้เหมือนกัน โดยไม่เห็นแก่ความอร่อยช่วงเวลาสั้นๆ เพียงแต่อาหารผ่านลิ้นเท่านั้น